

## Velikostní tabulky bruslí

Výběr správné **velikosti bruslí** je jednou z **nejzákladnějších** věcí, na kterou by si měl každý dát **velký pozor**. Jednotlivé značky mají své individuální **velikostní tabulky**. Velikosti CCM 8 není stejná jako Bauer 8. Nejlepším měřítkem pro zvolení velikosti je délka **chodidla v cm** (popřípadě přeměření stélky ze starých bruslí). Naměřenou hodnotu lze následně jednoduše porovnat s velikostní tabulkou.



U dětí a mládeže vybíráme brusle o něco **větší**. Větší však neznamená o 2 - 3 čísla. Doporučuje se volit **maximálně o číslo větší (cca 1 cm)**. Ve velkých bruslích se děti trápí, zakopávají, noha není pevně fixována apod. Pokud Vám již noha **neproste**, volte velikost **brusle přesně** na Vaši nohu. Brusle by **neměla tlačit**, ale nedoporučuje se v ní mít zbytečně mnoho místa. **Jednoduché pravidlo**: když brusle zavážete a postavíte se v nich (napnuté nohy) palec nohy by se měl lehounce **dotýkat špičky brusle**.

Seniorské brusle CCM a RBK

CCM / RBK	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	13
Velikost EUR	40	40,5	41	42	42,5	43	44	44,5	45	45,5	46	47	48	49
Délka v cm	25,2	25,6	26	26,5	26,9	27,3	27,7	28,1	28,6	29	29,4	29,8	30,3	31,2

Juniorské brusle CCM a RBK

CCM / RBK	1	2	3	3,5	4	4,5	5	5,5
Velikost EUR	32,5	34	35	36	36,5	37,5	38,5	39
Délka v cm	20,9	21,7	22,5	23	23,4	23,8	24,2	24,8

## Velikostní tabulky kalhot

U volby velikosti kalhot je **výška postavy** opět důležitým parametrem. **Pas** u brankářských kalhot **není** až tak **důležitý**, někteří brankáři volí spíše volnější kalhoty, záleží také na typu vesty, který používáte (některé vesty jsou střihem vhodné do kalhot, některé se dávají přes kalhoty). Délku kalhot bychom měli volit tak, aby **spodní hrana** byla přibližně ve **středu kolene**, popřípadě **nad kolénem** (opět záleží na několika faktorech: použití chráničů kolena a jejich velikost, velikost betonů apod.).



Velikost	INT M	INT L	INT XL	S	M	L	XL	XXL
Výška hráče (cm)	150	160	170	170	175	180	180+	

## Velikostní tabulky vest

Při výběru brankářské vesty se řídíme **výškou postavy**. Určující parametr může být také **obvod hrudníku**. Naměřené míry lze porovnat s velikostní tabulkou. Vždy je ideální, aby Vaše míry byly přibližně **uprostřed** uváděného **rozmezí**. Špatně zvolená velikost může výrazně **snížit bezpečnost** hráče (nedostatečné krytí u menších vest). **Špatnou pohyblivost**, kdy se vesta „přetlačuje“ s kalhotami a **leze moc ke krku** (velká vesta) a **zároveň nechrání** ta místa, která by měla.



Velikost	YT S/M	JR S/M	JR L/XL	INT S/M	INT L/XL	S	M	L	XL
Výška hráče (cm)	130	130-140	140-150	150-160	160-170	170	175	180	180+

## Velikostní tabulky betonů

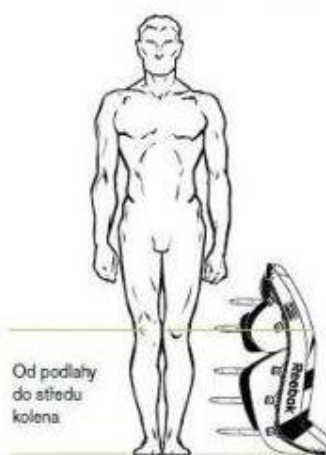
Vybíráte své první betony a nevíte si rady **jakou velikost**? Správně zvolená velikost betonů je důležitá především z hlediska **kvalitní ochrany** a především volného a **neomezeného pohybu brankáře**. Velikost betonů lze určit **podle výšky postavy** brankáře, **přesnější** variantou je však **přeměření rozměru od podlahy ke středu kolena**. Tento rozměr zaručí **správné usazení** betonů a tudíž dobrou ochranu a **pohyblivost brankáře**.



### TABULKA VELIKOSTÍ BRANKÁŘSKÉ VÝSTROJE

Správně zvolená velikost výstroje je nezbytným předpokladem kvalitní ochrany a přirozeného pocitu z pohybu. Reebok vytvořil jednoduchý způsob určení velikosti.

1. Změřte vzdálenost od podlahy ke středu kolena. Mějte brankáře bez bot s přirozeně mírně pokrčeným kolenem.
2. Změřte výšku brankáře.
3. Podle naměřených hodnot vyberte velikost.
4. Velikost betonů je brána z větší části.



Od podlahy  
do středu  
kolena

Délka betonů	Délka od země po koleno	Výška golmana (cm)
31"/79 cm	44,5 - 45,5 cm	168
31"/79 cm	45,5 - 47,0 cm	170
32"/81 cm	47,0 - 48,5 cm	173
32"/81 cm	48,5 - 49,5 cm	175
33"/84 cm	49,5 - 51,0 cm	178
33"/84 cm	51,0 - 52,0 cm	180
34"/86 cm	52,0 - 53,5 cm	183
34"/86 cm	53,5 - 54,5 cm	185
35"/89 cm	54,5 - 56,0 cm	188
35"/89 cm	56,0 - 57,0 cm	191
36"/91,5 cm	57,0 - 58,5 cm	193
36"/91,5 cm	58,5 - 60,0 cm	196
37"/94 cm	60,0 - 61,0 cm	198