

Velikostní tabulky bruslí

Výběr správné **velikosti bruslí** je jednou z **nejzákladnějších věcí**, na kterou by si měl každý dát **velký pozor**. Jednotlivé značky mají své individuální **velikostní tabulky**. Velikosti Bauer 8 není stejná jako CCM 8. Nejlepším měřítkem pro zvolení velikosti je délka **chodidla v cm** (popřípadě přeměření stélky ze starých bruslí). Naměřenou hodnotu lze následně jednoduše porovnat s velikostní tabulkou.



U dětí a mládeže vybíráme brusle o něco **větší**. Větší však neznamená o 2 - 3 čísla. Doporučuje se volit **maximálně o číslo větší (cca 1 cm)**. Ve velkých bruslích se děti trápí, zakopávají, noha není pevně fixována apod. Pokud Vám již noha **neporoste**, volte velikost **brusle přesně** na Vaši nohu. Brusle by **neměla tlačit**, ale nedoporučuje se v ní mít zbytečně mnoho místa. **Jednoduché pravidlo**: když brusle zavážete a postavíte se v nich (napnuté nohy) palec nohy by se měl lehoučce **dotýkat špičky brusle**.

Seniorské brusle Bauer

BAUER	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12
Velikost EUR	40,5	41	42	42,5	43	44	44,5	45	45,5	46	47	47,5	48
Velikost UK	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5
Velikost US	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5
Délka v cm	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30	30,5	31	31,5

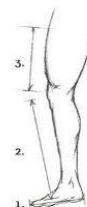
Juniorské brusle Bauer

BAUER	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5
Velikost EUR	33,5	34	35	35,5	36	36,5	37,5	38	38,5	39
Velikost UK	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4	4,5	5,5	6
Velikost US	2	3	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5
Délka v cm	21	21,5	22	22,5	23	23,5	24	24	24	24,5

Velikostní tabulky betonů

Vybíráte své první betony a **nevíte si rady jakou velikost?** Správně zvolená velikost betonů je důležitá z hlediska **kvalitní ochrany** a především volného a **neomezeného pohybu brankáře**. Pokud si nejste jisti velikostí betonů, můžete zkusit následující postup, který doporučují výrobci, jakými je například **Bauer**.

Pro výpočet ideální velikosti betonů jsou zapotřebí rozměry **tří** základních částí: 1. **Délka chodidla**, 2. **Délka holeně** (vzdálenost od středu kolene po nárt), 3. **Délka nad kolenem** (vzdálenost od středu kolene po požadovanou výšku betonu na stehně). Součtem těchto tří vzdáleností v centimetrech, které převedete na palce (1 palec = 2,54 cm) získáte celkovou délku betonů vhodnou pro **Vaši postavu**.



Na obrázku jsou vidět **tři základní rozměry**, které by Vám měli pomoci při volbě ideální velikosti brankářských betonů. Mezi další faktory, které ovlivňují volbu velikosti, patří **styl brankáře** a celková **stavba betonů**. Značka Bauer vyrábí dvě řady: **Reactor** a **Supreme**. Řady jsou odlišné také ve velikostech. Betony **Reactor se vyrábí ve velikostech +1"** (35+1", 36+1", apod.), betony **Supreme se vyrábí ve velikostech +2"** (35+2", 36+2", apod.). Rozdíl je v rozměru betonu **nad kolenem**.

Velikostní tabulky kalhot

Brankářské kalhoty by měly být tak akorát. **Výška postavy** je opět důležitým parametrem, ke kterému se přidává také **obvod pasu**. Není to však úplně určující, někteří brankáři volí spíše **volnější kalhoty**, záleží také na **typu vesty**, který používáte (některé vesty jsou stříhem **vhodné do kalhot**, některé se dávají **přes kalhoty**). Délku kalhot bychom měli volit tak, aby spodní hrana byla přibližně ve **středu kolene**, popřípadě **lehce nad kolenem** (opět záleží na několika faktorech: použití chráničů kolena a jejich velikost, velikost bot apod.).



	Size	Waist
SENIOR	XXL	38" - 42" / 96 cm - 106 cm
	XL	36" - 40" / 91 cm - 101 cm
	L	34" - 38" / 86 cm - 96 cm
	M	32" - 36" / 81 cm - 91 cm
	S	30" - 34" / 76 cm - 86 cm
INTERMEDIATE	L	30" - 32" / 76 cm - 81 cm
	M	28" - 30" / 71 cm - 76 cm
	S	26" - 28" / 66 cm - 71 cm
JUNIOR	L	28" - 30" / 71 cm - 76 cm
	M	26" - 28" / 66 cm - 71 cm
	S	24" - 26" / 61 cm - 66 cm
YOUTH	L / XL	22" - 24" / 56 cm - 61 cm
	S / M	20" - 22" / 51 cm - 56 cm

Velikostní tabulky vest

Při výběru brankářských vest se řídíme **výškou postavy**, kterou lze porovnat s velikostní tabulkou. Vždy je ideální, aby Vaše míry byly přibližně **uprostřed** uváděného **rozmezí**. Špatně zvolená velikost může výrazně **snížit bezpečnost** brankáře (nedostatečné krytí u menších vest, krátké rukávy). **Špatnou pohyblivost**, kdy se vesta „přetlačuje“ s kalhotami a **leze moc ke krku** (velká vesta) a **zároveň nechrání** ta místa, která by měla. Vždy je důležité pohodlné **usazení** vesta, **délka rukávů** a celková **pohyblivost**.



Model	Size	Height
SENIOR	XL	6'1" - 6'5" / 185 cm - 196 cm
	L	5'10" - 6' / 178 cm - 183 cm
	M	5'6" - 5'9" / 167 cm - 176 cm
	S	5'3" - 5'5" / 160 cm - 165 cm
INTERMEDIATE	L	5'1" - 5'3" / 155 cm - 160 cm
	M	4'11" - 5'1" / 150 cm - 155 cm
	S	4'8" - 4'11" / 142 cm - 150 cm
JUNIOR	L	4'8" - 4'11" / 142 cm - 150 cm
	M	4'4" - 4'7" / 132 cm - 140 cm
	S	4' - 4'3" / 122 cm - 130 cm
	XS	3'9" - 4' / 114 cm - 122 cm
YOUTH	L / XL	3'10" - 4'1" / 117 cm - 124 cm
	S / M	3'7" - 3'10" / 109 cm - 117 cm